

„PAR PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANU”

1. Vispārējās prasības:

- 1.1 Izglītības iestādē – Skrīveru Mūzikas un mākslas skolā – pirmo palīdzību sniedz traumas gūšanas vietā.
 - 1.2. Izglītības iestādē jābūt nodrošinātai ar pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņas medicīnisko materiālu minimumu.
 - 1.3. Izglītības iestādē pirmo palīdzību sniedz izglītības iestādes darbinieks, kurš apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā saskaņā ar normatīvajos aktos par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā noteiktajām mācību programmām.
- Ja izglītojamam ir smaga trauma vai saslimšana, izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi, un izglītības iestāde nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu izglītojamam līdz brīdim, kamēr ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde.
- 1.4. Noteikumi sastādīti, lai izglītojamie būtu informēti un zinātu veicamos pasākumus, to secību un nozīmi situācijās, kad noticis nelaimes gadījums.
 - 1.5. No pareizi sniegtas pirmās palīdzības bieži ir atkarīga cietušā dzīvība.
 - 1.6. Pirmā palīdzība ir paša cietušā vai citas personas prasmīga, mērķtiecīga un nekavējoša rīcība notikumu vietā, lai saglabātu cietušā organisma dzīvības funkcijas un novērstu iespējamās sekas līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība.

2. Palīdzības sniegšana:

- 2.1. Pirmo palīdzību izglītojamais sniedz tikai tad, ja blakus nav pedagogu un pieaugušo, kas varētu sniegt kvalitatīvu pirmo palīdzību.
- 2.2. Pirms sākt palīdzību, jāpārvar uztraukums un jānovērtē situācija.
- 2.3. Pašpalīdzību sniedz sev pats cietušais ja ir saglabājušās viņa rīcībspējas, t.i., kaitīgā faktora iedarbības pārtraukšana, asiņošanas apturēšana, bojāto ķermeņa daļu saudzēšana un saukšana pēc palīdzības.
- 2.4. Savstarpējo palīdzību cietušajam sniedz cita persona, t.i., kaitīgo faktoru iedarbības pārtraukšana, darbības cietušā dzīvības uzturēšanai, ātrās palīdzības izsaukšana un cietušā stāvokļa atvieglošana līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības ierašanās brīdim.
- 2.5. Rīcība negadījuma vietā:
 - 2.5.1. Izvērtē paša un cietušā drošību;
 - 2.5.2. Pārtrauc dzīvībai bīstamo faktoru iedarbību;
 - 2.5.3. Nodzēs liesmu;
 - 2.5.4. Atslēdz elektrību;
 - 2.5.5. Izslēdz gāzi;
 - 2.5.6. Glāb cietušo no dzīvībai bīstamās zonas;
 - 2.5.7. Uzstādi brīdinājuma zīmes negadījuma vietas norobežošanai.
- 2.6. Palīdzības izsaukšana:
 - 2.6.1. Ziņot par nelaimes gadījumu izglītības iestādes pedagogam,
 - 2.6.2. Nepieciešamības gadījumā izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību (NMP).

Telefona numurs, pa kuru var izsaukt NMP ir **112** vai **113**.

Numuri ir bezmaksas.

Esi gatavs atbildēt uz jautājumiem:

- kur noticis (nosaukt precīzu negadījuma vietu),
- kas noticis,
- cik cietušo.

- 2.6.3. Ziņot par notikušo vecākiem.
3. Visos jautājumos jāvēršas pie Izglītības iestādes pedagoga, administrācijas vai jebkura tuvumā esoša pieaugušā.
4. Nelaiemes gadījumā par notikušo nekavējoties jāziņo pedagogam.
5. Ugunsgrēka gadījumā jāzvana pa tālruni **112**.