



Aizkraukles novada pašvaldība

SKRĪVERU MŪZIKAS UN MĀKSLAS SKOLA

Uzņēmuma reģ. Nr. 40900011745, izglītības iestādes reģ. Nr. 4574902252
Daugavas iela 85, Skrīveri, Skrīveru pag., Aizkraukles nov., LV-5125, mob. tālr. 29493955
e-pasts: smms@aizkraukle.lv

Aizkraukles novada Skrīveru pagastā

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

2024. gada 20. februārī
2024/1

Nr.

AUDZĒKŅU DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Izdoti saskaņā ar Vispārējās izglītības likuma 10. panta trešās daļas 2. punktu un Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr. 474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 15. punktu

1. Audzēkņu drošības noteikumi Skrīveru Mūzikas un mākslas skolā (turpmāk – izglītības iestāde) nosaka:

- 1.1. drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību (pielikums Nr. 1);
- 1.2. ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr. 2);
- 1.3. pirmās palīdzības sniegšanu (pielikums Nr. 3);
- 1.4. drošību mācību laikā un to starplaikos (pielikums Nr. 4);
- 1.5. drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (pielikums Nr. 5);
- 1.6. drošību attālināto mācību laikā (pielikums Nr. 6);
- 1.7. rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt, piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi (pielikums Nr. 7);
- 1.8. ceļu satiksmes drošību (pielikums Nr. 8);
- 1.9. drošību uz ūdens un ledus (pielikums Nr. 9);
- 1.10. audzēkņu higiēnu un mācību darba higiēnu (pielikums Nr. 10);
- 1.11. drošību, veicot praktiskos un zaļās prakses darbus (pielikums Nr. 11);
- 1.12. drošības noteikumus izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr. 12);
- 1.13. drošības noteikumus sportiskajās aktivitātēs (pielikums Nr. 13).

2. Noteikumi ir saistoši visiem audzēkņiem un skolas darbiniekiem, kā arī audzēkņu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) saskaņā ar Izglītības likuma 58. panta 1. daļas 2. punktu, kas nosaka pienākumu ievērot izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.

3. Mācību priekšmetu pedagogi iepazīstina audzēkņus ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā, ievērojot instruēšanas laiku:

3.1. ar evakuācijas plānu, attālināto mācību organizēšanas kārtību, pirmās palīdzības sniegšanu, audzēkņu higiēnu un mācību darba higiēnu - katra mācību gada septembra mēnesī;

3.2. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošības, elektrodrošības, ceļu satiksmes drošības noteikumiem, rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt, ar drošības noteikumiem mācību laikā un to starplaikos - katra mācību gada septembra un janvāra mēnesī;

3.3. ar drošības noteikumiem uz ūdens un ledus - katru gadu novembrī, martā un maijā;

3.4. par drošību veicot praktiskos darbus (mācību priekšmetā “darbs materiālā”, “veidošana” un “keramika”) - pirms jaunu darbu uzsākšanas, ne retāk, kā divas reizes mācību gada laikā;

3.5. ar drošības noteikumiem skolas organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās, pārgājienos, sportiskajās aktivitātēs- pirms katra pasākuma;

3.6. ar drošības noteikumiem nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību - pirms jaunu darbu uzsākšanas, ne retāk kā divas reizes mācību gada laikā.

4. Audzēkņu iepazīstināšanu ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un attālināto mācību organizēšanas kārtību reģistrē Drošības instruktāžu reģistrācijas žurnālā. Audzēkņi, atbilstoši savām spējām un prasmēm, to apliecina, norādot datumu un parakstu.

5. Ar noteikumiem “Par drošību ekskursijās un pārgājienos” vai “Drošības noteikumi sportiskajās aktivitātēs” (ja pasākums ir ārpuskolā) atbildīgajām personām vai mācību priekšmetu pedagogiem iepazīstināt audzēkņus pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai cita ārpuskolā pasākuma un iesniegt direktorei iesniegumu ar informāciju par pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām ne vēlāk ka 5 darba dienas pirms došanās uz pasākumu.

6. Atbildīgā persona vai mācību priekšmetu pedagogs sniedz informāciju par pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām nepilngadīga audzēkņa vecākiem pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai cita ārpuskolā pasākuma ne vēlāk kā 3 darba dienas pirms došanās uz pasākumu.

7. Vecāki informē atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem, norādot kontakttālruni.

8. Skolas tīmekļvietnē ir iespēja iepazīties ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un attālināto mācību organizēšanas kārtību audzēkņiem, skolas darbiniekiem, audzēkņu vecākiem.

9. Vecāki ar iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un attālināto mācību organizēšanas kārtību tiek iepazīstināti katra mācību gada sākumā.

10. Audzēkņiem un viņu vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par mācību vides riska faktoriem, par preventīviem pasākumiem, lūgt palīdzību un skaidrojumu drošības jautājumu risināšanā, kā arī pienākums sadarboties ar skolu drošas vides nodrošināšanā.

11. Audzēknis ar savu uzvedību un rīcību ir atbildīgs par savu un citu personu drošību, veselību un dzīvību skolā un tās organizētajos pasākumos.

12. Audzēknim ir pienākums ievērot skolas direktores vai viņas pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar audzēkņu drošību un vislabāko interešu principa ievērošanu.

13. Audzēknim ir pienākums nekavējoties ziņot pedagogam vai citam darbiniekam par jebkuru situāciju, kas var apdraudēt viņa vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, tai skaitā par ugunsgrēku, spridzināšanas draudiem, vardarbību, nelaimes gadījumu vai saslimušu cilvēku.

14. Par noteikumu neievērošanu personas saucama pie atbildības saskaņā ar skolas iekšējās kārtības noteikumiem.

15. Noteikumu neievērošanas gadījumā, atbildīgais darbinieks piemēro šādus sodus:

15.1. mutisks aizrādījums audzēknim, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

15.2. individuālas pārrunas ar audzēkni, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

15.3. pārrunas ar vecākiem, izklāsts par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;

15.4. skolas vadības pārrunas kopīgi ar iesaistīto pedagogu (darbinieku) un vecākiem par drošības pārkāpumu, turpmāko rīcību;

15.5. uzdevumu vai pienākumu uzlikšana audzēknim, kas saistīti ar drošības noteikumu ievērošanu, preventīvu darbību veikšana;

15.6. nodarbības vai pasākuma neturpināšanas ar konkrēto audzēkni un rīcība, atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad skolā vai tās organizētajos, vai atbalstītajos pasākumos, audzēknis apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību;

16. Gadījumos, kad vecāki neievēro iekšējās kārtības noteikumus, drošības noteikumus un attālināto mācību organizēšanas kārtībā noteiktās prasības bērnu drošības nodrošināšanai, pedagogs, vai cits iestādes darbinieks sniedz ziņojumu skolas direktorei. Skola sazinās ar vecākiem un skaidro noteikumus noteikto, pēc nepieciešamības iesaista valsts vai pašvaldību iestāžu atbildīgās amatpersona, vai darbiniekus.

17. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto fizisko vai emocionālo vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem pret audzēkni, skola nekavējoties ziņo tiesībsargājošām iestādēm un sazinās ar vecākiem.

18. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

19. Noteikumi stājas spēkā ar 2024. gada 20. februāri.

Direktore

Iveta Biķerniece

1. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 "Audzēkņu drošības noteikumi"

**DROŠĪBA Telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas
var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību**

1. VISPĀRĒJIE JAUTĀJUMI

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību.
- 1.2. Noteikumi par drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, attiecas uz **kabinetu darbs materiālā un dizaina pamati, veidošana un keramika, mediju pamatu kabinetu**. Noteikumi ir izlikti redzamā vietā attiecīgajos mācību kabinetos.

2. DROŠĪBAS NOTEIKUMI DARBS MATERIĀLĀ UN DIZAINA PAMATU KABINETĀ

- 2.1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
- 2.2. Izglītojamie kabinetā ienāk organizēti, bez grūstīšanās un sagatavojas mācību stundai, uzliekot uz galda nepieciešamos mācību un darba piederumus pēc pedagoga norādījumiem.
- 2.3. Nekārtība, neuzmanība, nepietiekama prasme rīkoties ar piederumiem var izsaukt nelaimes gadījumu.
- 2.4. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
- 2.5. Šķērēm uz galda jābūt novietotām sakļautā stāvoklī, jāpasniedz ar neaso galu – roktura gredzeniem pa priekšu.
- 2.6. Strādājot ar stikla, porcelāna vai cita veida plīstošiem traukiem, ievērot piesardzību, lai tie nesaplīst. Ja trauks saplīsis, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
- 2.7. Pirms mācību stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
- 2.8. Darba laikā izmantojot gludekli, to liek uz speciāla paliktņa.
- 2.9. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
- 2.10. Darba laikā, izmantojot karstās līmes pistoli, to liek uz speciāla paliktņa/virsmas un strādā piesardzīgi, ievērojot pedagoga norādījumus.
- 2.11. Strādājot ar šujmašīnu, audzēknis, kas šuj, atrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
- 2.12. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu šujmašīnas adatai.
- 2.13. Verot diegu šujmašīnas adatā, nedrīkst turēt kājas uz pedāļa, aizliegts to strauji nospiest.
- 2.14. Darba laikā, izmantojot elektriskās plītiņas, tģantingus, parafīna kausēšanas katlus un citas iekārtas, tās novieto uz speciāla droša paliktņa/virsmas un strādā piesardzīgi, ievērojot pedagoga norādījumus.
- 2.15. Mācību darbu beidzot, vispirms izslēdz elektriskās ierīces un tikai tad izņem kontaktdakšu. To aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
- 2.16. Mācību stundā izmantojamās rokdarbu darbarīkus, dažādus materiālus ievieto speciāli tam paredzētās kārbīņās vai maisiņos un novieto plauktos.
- 2.17. Pēc mācību stundas sakārto darba vietu, galda virsmas noslauka un darba piederumus noliek vietā.

AUDZĒKŅU DROŠĪBAS NOTEIKUMI

2024.20.02. NR. 2024/1

- 2.18. Darba laikā saudzīgi izturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
- 2.19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta audzēkņa rīcības dēļ, audzēknis atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
- 2.20. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

3. DROŠĪBAS NOTEIKUMI DATORIKAS UN MEDIJU PAMATU KABINETĀ

- 3.1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību.
- 3.2. Audzēknis kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās un sagatavojas mācību stundai, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
- 3.3. Nekārtība, neuzmanība, nepietiekama prasme rīkoties ar piederumiem un iekārtām var izsaukt nelaimes gadījumu.
- 3.4. Pirms darba uzsākšanas tiek sakārtota audzēkņa darba vieta atbilstoši pedagoga prasībām.
- 3.5. Datorus, planšetes, fotoaparātu, gaismas galdiņus un citu tehnisko aprīkojumu ieslēdz ar pedagoga atļauju. Mācību kabinetā netrokšņo un netraucē citiem audzēkņiem.
- 3.6. Audzēkņi, pēc datora, planšetes, fotoaparāta, gaismas galdiņu vai cita tehniskā aprīkojuma ieslēgšanas, pārbauda vai tas darbojas, bojājuma gadījumā audzēknis ziņo par to pedagogam.
- 3.7. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas audzēkņa vainojamās rīcības dēļ, audzēknis ir atbildīgs par radīto kaitējumu un personīgi vai ar vecāku (aizbildņu) palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
- 3.8. Uz tastatūras paneļa nenovieto priekšmetus, kas var sabojāt iekārtu.
- 3.9. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
- 3.10. Mācību stundas laikā audzēknis ievēro pedagoga norādījumus:
- 3.10.1. Interneta pieslēgumu drīkst izmantot tikai ar pedagoga atļauju (norādot, kādam nolūkam un kādas adreses tiks izmantotas);
 - 3.10.2. nepamatoti nespaida tastatūras taustiņus;
 - 3.10.3. neaiztiek monitora ekrānu un datora komponentes;
 - 3.10.4. neaiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas;
 - 3.10.5. neievieto datorā ārējas atmiņas nesējus, ierīces, vadus u.tml.
- 3.11. Strādājot ar datoru, audzēknis sēž vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
- 3.12. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), audzēknis nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku vai citu izmantojamo iekārtu no elektriskā tīkla, par radušos situāciju pedagogs informē Skolas vadību.
- 3.13. Darbu beidzot, datortehniku, planšetes, gaismas galdiņus vai citu izmantojamo iekārtu, izslēdz tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.
- 3.14. Audzēknis sakārto savu darba vietu un ar pedagoga atļauju iziet no mācību kabineta.

4. DROŠĪBAS NOTEIKUMI VEIDOŠANAS KABINETĀ UN KERAMIKAS KABINETĀ

- 4.1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību.
- 4.2. Audzēkņi kabinetā ienāk organizēti, bez grūstīšanās un sagatavojas mācību stundai, uzliekot uz galda nepieciešamos mācību un darba piederumus pēc pedagoga norādījumiem.
- 4.3. Nekārtība, neuzmanība, nepietiekama prasme rīkoties ar piederumiem var izsaukt nelaimes gadījumu.
- 4.4. Bez pedagoga atļaujas neņemt mācību materiālus.
- 4.5. Individuāli lietojamās rokas darbarīkus – veidošanas steki, metāla cilpas, īleni, rullis, švammes, pamatnes u.c. izmantot tikai tam paredzētiem mērķiem.
- 4.6. Strādājot ar rokas darbarīkiem, darbs jāveic ļoti uzmanīgi.
- 4.7. Darbu beidzot jāuzkopj darba vieta, instrumenti jānovieto tam paredzētajās vietās.
- 4.8. Audzēkņiem aizliegts patstāvīgi ieslēgt elektroierīces.
- 4.9. Darba laikā, izmantojot elektrisko virpu, jāaizpogā apģērbs, vaļējie mati ir jāsakārto ar matu gumiju vai lentu, vai arī jālieto galvassega.
- 4.10. Audzēkņi netraucē strādājošo pie virpas.
- 4.11. Pabeidzot darbu, virpu izslēdz, nokopj darba vietu.
- 4.12. Ja tiek pamanīti iekārtu bojājumi, tās nekavējoties jāizslēdz no elektrotīkla un turpināt darbu ar tām aizliegts. Kontaktdakšu aizliegts izņemt ar slapjām vai mitrām rokām.
- 4.13. Glazūras, angobas un citas keramikas, porcelāna apstrādes vielas/krāsas izmanto tikai pedagoga klātbūtnē, ievērojot drošību.
- 4.14. Keramikas darbnīcā aizliegts ienākt un strādāt bez pedagoga atļaujas.
- 4.15. Keramikas krāsni izmanto tikai tam paredzētiem mērķiem: porcelāna apdedzināšanai un māla izstrādājumu apdedzināšanai.
- 4.16. Uz keramikas krāsns vāka aizliegts novietot jebkādas priekšmetus, aizsegt krāsns siltuma atveri.
- 4.17. Keramikas krāsns vāku atļauts atvērt tikai tad, kad krāsns ir izslēgta un atdzisusi.
- 4.18. Ja krāsns ilgāku laiku netiek lietota, jāatvieno elektrības izolatora slēdzis no kontakta.
- 4.19. Izņemt ievietotos darbus no krāsns atļauts, kad temperatūra krāsni ir zem 40°C un tikai ar pedagoga atļauju vai klātbūtni.
- 4.20. Aizejot, vēlreiz jāpārlicinās vai izslēgta gaisma, un nav atstātas darbībā elektroierīces, vai ir aizgriezti ūdens krāni.
- 4.21. Pēc mācību stundas sakārto darba vietu, galda virsmas noslauka un darba piederumus noliek vietā.
- 4.22. Darba laikā saudzīgi izturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
- 4.23. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta audzēkņa rīcības dēļ, audzēknis atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
- 4.24. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

2. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skola
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 “Audzēkņu drošības noteikumi”

UGUNSDROŠĪBAS UN ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

1. UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas ēkas un piekritīgās teritorijas ekspluatāciju (ēkas adrese: Daugavas iela 85, Skrīveri, Skrīveru pagasts, Aizkraukles novads), ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā, ko ievēro skolas personāls un audzēkņi.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar ārējo normatīvo aktu prasībām par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu.
3. Skolas ēka ir aprīkota ar ugunsdrošības signalizāciju, arī ar pulveru un ogļskābās gāzes ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.

4. Skolas ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta noteiktajām ugunsdrošības prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.
5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā būvniecības normatīvo aktu prasībām.

1.2. UGUNSDROŠĪBAS IEVĒROŠANAS NOSACĪJUMI

6. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild skolas direktore. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību).
7. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
 - 7.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
 - 7.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas, palīdzot mācību priekšmetu pedagogiem iepazīstināt audzēkņus ar ugunsdrošības prasībām;
 - 7.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, pulveru un ogļskābās gāzes ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
 - 7.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un atjaunošanu;
 - 7.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
8. Skolas darbinieku un audzēkņu pienākumi ugunsdrošībā ir šādi:
 - 8.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
 - 8.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
 - 8.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku;
 - 8.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas mācību pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
 - 8.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru;
 - 8.6. izceļoties ugunsgrēkam, audzēknis nekavējoties ziņo pedagogam, citam skolas darbiniekam vai ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni **112**; nekavējoties tiek veikta audzēkņu, pedagogu un skolas darbinieku evakuācija.
9. Aizliegts smēķēt skolas telpās un izglītības iestādes lietošanā esošajā teritorijā.
10. Skolas ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:
 - 10.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;
 - 10.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kustošos ieliktnus, un citas nestandarta detaļas;
 - 10.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
 - 10.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
 - 10.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem;
 - 10.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
 - 10.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai, neuzturēties šajās telpās;

- 10.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,
10.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus;
10.10. mācību kabinetos dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati.

11. Skolas ēkas pagalmis un pieguļošai teritorija ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunsiskus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.

12. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai skolā saskaņā ar Ministru kabineta regulējumu par ugunsdrošību:

- 12.1. mācību telpās aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;
12.2. darbus, kuru laikā iespējama degtspējīgu tvaiku vai gāzu izdalīšanās, veic ventilējamās skapjos;
12.3. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

1.3. UGUNSDROŠĪBAS LĪDZEKĻI

13. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsības aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenīšos lielākās mācību telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.

14. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.

15. Ugunsdrošības līdzekļi tiek uzturēti lietošanas kārtībā. Obligāti nodrošina to nomaiņu vai remontu bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.

16. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā novieto ugunsdzēsamos aparātus, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.

17. Aizliegts izmantot ugunsdzēsības līdzekļus citiem nolūkiem.

18. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.

19. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

1.4. RĪCĪBA UGUNSGRĒKA IZCELŠANĀS GADĪJUMĀ

20. Ja izcēlies ugunsgrēks, skolas darbinieki ziņo skolas vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

21. Ja izcēlies ugunsgrēks, audzēknis ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam vai Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni **112**, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

22. Par ugunsgrēka izcelšanos iestādē paziņo mutiski.
23. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi dodas ārā no skolas vai tai piekritīgajām telpām. Nekavējoties tiek veikta audzēkņu evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Skolas darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.
24. Skolas direktore un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:
- 24.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;
 - 24.2. norīko darbiniekus ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;
 - 24.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);
 - 24.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi audzēkņi;
 - 24.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;
 - 24.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsības pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparāturu, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.
25. Pedagogiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:
- 25.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;
 - 25.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;
 - 25.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus.
26. Glābjeties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.
27. Vajadzības gadījumā izsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.
28. Nekavējoties informē izglītības iestādes dibinātāju.
29. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.
30. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, izglītības iestādes darbinieku vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

2. ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

31. Elektrodrošības noteikumi Skrīveru Mūzikas un mākslas skolā nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām (turpmāk – elektrodrošības noteikumi).
32. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir skolas direktore. Noteikumu praktiskai izpildei ir norīkota atbildīgā persona (turpmāk – atbildīgais par elektrodrošību).
33. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
 - 33.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
 - 33.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktorus;
 - 33.3. mācībās nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
 - 33.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
34. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
35. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
 - 35.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
 - 35.2. nepietiekams mācību darba vietas apgaismojums;
 - 35.3. elektrostatiskie lauki;
 - 35.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
36. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:
 - 36.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
 - 36.2. pietiekams mācību darba vietas apgaismojums;
 - 36.3. elektrodrošības instruk tāžas.
37. Pirms mācību uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
38. Ieslēgt mācībām nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.
39. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
40. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.
41. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
42. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
43. Aizliegts veikt elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku).
44. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.
45. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.
46. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus

priekšmetus.

47. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot mācību vietu.

48. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

49. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot skolas vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Direktore

I. Biķerniece

3. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skola
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 "Audzēkņu drošības noteikumi"

PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANA SKOLĀ

1. VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tie nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana skolā.
2. Skolēnu vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi.

2. RĪCĪBA SITUĀCIJĀ, JA NOTICIS NELAIMES GADĪJUMS

3. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.
4. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).
5. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.
6. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.
7. Palīdzēt nokļūt cietušajam medicīnas iestādē.
8. Nekavējoties paziņot pedagogam vai citam pieaugušajam par nelaimes gadījumu.

3. PIRMĀ PALĪDZĪBA ASIŅOŠANAS GADĪJUMOS

9. Sniedzot pirmo palīdzību ievēro šādus noteikumus:
- 9.1. brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem;
 - 9.2. apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai;
 - 9.3. nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml.,
 - 9.4. nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.
10. Asiņošanas gadījumos uzliek spiedošu pārsēju. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai nepieļautu brūcē infekciju, neizņemot pašrocīgi svešķermeņi.

4. PIRMĀ PALĪDZĪBA APDEGUMU GADĪJUMĀ

11. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelīnu vai citām vielām.
12. Apdeguma vietu apvien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušo nogādā ārstniecības iestādē.
13. Apdegumi, kas radušies stipru skābju iedarbībā, nekavējoties 10-15 minūtes rūpīgi mazgā ar tekošu ūdens strūklu no krāna vai no ūdens trauka.
14. Apdeguma gadījumā dod dzert daudz silta ūdens.

5. PIRMĀ PALĪDZĪBA APSALDĒJUMU GADĪJUMOS

15. Apsaldēto ķermeņa daļu var ieberzēt ar sausiem siltiem cimdkiem.
16. Telpās, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šo ūdeni papildina ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37 grādiem.
17. Cietušajam dod dzert karstu tēju.

6. PIRMĀ PALĪDZĪBA CIETUŠAJAM NO ELEKTRISKĀS STRĀVAS

18. Novērtē situāciju, cenšoties pārtraukt strāvas iedarbību. To var izdarīt, atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru vai tml.
19. Kad cietušais ir atvienots no saskarsmes no strāvas iedarbības, mēģina ar viņu sazināties, izsauca neatliekamo medicīnisko palīdzību.

7. SAINDĒŠANĀS AR GĀZI

20. Saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi.
21. Cietušo nekavējoties nogādāt svaigā gaisā, novietot uz muguras, atpogāt apģērbu un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

8. PIRMĀ PALĪDZĪBA ĢĪBŅA GADĪJUMĀ

22. Ja cietušais ir ģībšanas stadijā (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņu nogulda un dod ostīt ožamajā spirtā samērcētu vates piciņu. Līdzīgi rīkoties arī gadījumos, ja cietušais ir pagībis. Pēc atgūšanās dot dzert aukstu ūdeni.

9. PIRMĀ PALĪDZĪBA LŪZUMU, IZMEŽĢĪJUMU UN SASITUMU GADĪJUMOS

23. Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt slimajai ķermeņa daļai ērtu un mierīgu stāvokli, to padarot nekustīgu.

24. Ja cietušais ir tikai sasitums, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai pieliek aukstumu. Nepieciešamības gadījumā doties pie ārsta.

10. SAIŠU SASTIEPUMS

25. Pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un uztūkums.

26. Uztūkušai vietai pieliek aukstu priekšmetu, stingri nosaitējot un nekustinot to.

11. RĪCĪBA GADĪJUMOS, KAD KONSTATĒTS BŪTISKS VESELĪBAS APDRAUDĒJUMS

27. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, audzēknis vai viņam tuvumā esošs cits audzēknis veic šādas darbības:

27.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam vai jebkuram citam pieaugušajam;

27.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;

27.3. ja pieaugušais vai audzēknis ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

27.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu tālruni **113**.

28. Ņemot vērā skolas darbinieku zināšanu līmeni pirmās palīdzības sniegšanās un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicamas darbības, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

28.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;

28.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);

28.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);

28.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

28.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

28.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plauksts pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);

28.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plauksts pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē.

29. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

29.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

29.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

29.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

29.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

29.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.

30. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī.

31. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.

12. PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS APTIECIŅA

32. Aptieciņa satur šādus priekšmetus:

32.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu no inficēšanās ar infekcijām;

32.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

32.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

32.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

32.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

32.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;

32.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;

32.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

32.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

32.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

4. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 "Audzēkņu drošības noteikumi"

PAR DROŠĪBU MĀCĪBU LAIKĀ UN TO STARPLAIKOS

1. VISPĀRĒJIE JAUTĀJUMI

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai mācību laikā un to starplaikos.
2. Audzēkņa pienākums ir ievērot šos noteikumus.

2. DROŠĪBAS PRASĪBAS MĀCĪBU STUNDU LAIKĀ

3. Nodarbību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu pedagogam un citiem audzēkņiem.
4. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību palīg līdzekļus. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
5. Konstatējot bojājumus krēsliem, informēt par to pedagogu, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties citi izglītojamie. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
6. Pa mācību vai koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliem, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm un vietās kur griestu augstums ir zemāks nekā parasti.
7. Mācību darbā, izmantojot biroja tehniku (projektors, kodoskops, kopētājs u.c.), pirms tam iepazīties ar to lietošanas (ekspluatācijas, darba drošības) instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
8. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt vai stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
9. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (to lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
10. Nekāpt uz galdiem, grāmatu kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem u.tml.
11. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai ēkas tehniskajiem darbiniekiem.
12. Praktisko nodarbību laikā:
 - 12.1. darbu sākt tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba aizsardzībā;
 - 12.2. izpildīt visus pedagoga norādījumus;

- 12.3. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu;
12.4. neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties pie pedagoga.
13. Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu un neuzsākt praktisko nodarbību.

3. UZVEDĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU LAIKĀ

14. Ienākot klasē, sagatavot savu mācību darba vietu pirms stundas sākuma. Uz galda nolikt nepieciešamos mācību materiālus.
15. Nedrīkst kavēt stundas bez attaisnojuma. Kavējumi nav iemesls neizpildītiem mājasdarbiem. Kavējumu gadījumā audzēknis patstāvīgi pilda mājas darbus ar klasesbiedru palīdzību vai konsultāciju nodarbībās ar pedagogu.
16. Mācību stundu laikā audzēknis nedrīkst iziet no klases, mainīt solus, skaļi runāt, trokšņot, traucēt vadīt mācību stundu.
17. Mācību stundas laikā audzēkņi uzmanīgi klausās pedagoga skaidrojumos un klases biedru atbildēs. Nedrīkst novērsies pašam un novērst uzmanību klasesbiedriem.
18. Pēc jaunas tēmas materiāla paskaidrošanas audzēknis var uzdot jautājumu, ja viņš kaut ko nav sapratis paskaidrojuma laikā.
19. Praktisko darbu laikā, kā arī tehnisko stundu laikā katrs audzēknis, pildot uzdevumus, ievēro drošības noteikumus.
20. Kontroldarbu laikā un patstāvīgo darbu laikā katrs audzēknis risina tos patstāvīgi. Citu audzēkņu palīdzība ir aizliegta. Atļauts lietot tikai tos materiālus, kurus ir noteicis pedagogs. Gadījumā, ja šie noteikumi tiek pārkāpti, pedagogam ir tiesības atņemt audzēknim darbu un novērtēt tikai to darbu, kuru audzēknis ir pildījis patstāvīgi.
21. Gadījumos, kad klasē ienāk vai no klases iziet pieaugušais, audzēkņi sveicina viņu ar piecelšanos kājās, izrādot tādejādi cieņu.
22. Audzēkņiem aizliegts stundu laikā lietot viedierīces, ja to nav atļāvis pedagogs mācību uzdevuma veikšanai.
23. Stundu laikā aizliegts ēst, košļāt košļājamās gumijas, darīt citas darbības, kas saistītas ar pārtikas patēriņu.
24. Kavējumu gadījumā audzēknis uzrāda medicīnisko izziņa direktores vietniecei saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem.

4. DROŠĪBAS PRASĪBAS MĀCĪBU NODARBĪBU STARPLAIKOS

25. Starpbrīdis starp mācību stundām ir noteikts, lai atpūstos, sarunātos ar skolas audzēkņiem, laiks, kas ir noteikts, lai pārvietotos uz nākošo kabinetu atbilstoši stundu sarakstam.
26. Audzēknim nav paredzēts atrasties mācību kabinetos, kamerzālē, bez pedagogiem vai attiecīgas atļaujas.
27. Ir aizliegts skriet pa skolas gaitenīiem un kāpnēm, grūstīt citus audzēkņus, drūzmēties kāpnēs un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus audzēkņiem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.
28. Kāpjot pa kāpnēm, atrasties kreisajā pusē.
29. Aizliegts pulcēties tualetēs, bojāt skolas inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.
30. Aizliegts starpbrīžos patvaļīgi vērt vaļā logus un sēdēt uz palodzēm. Klases un koridoru izvēdināšanai izmanto virslogu.
31. Visiem audzēkņiem ir pienākums klausīt skolas dežuranta norādījumiem.
32. Audzēkņiem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz skolas telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:

- 32.1. neieiet un neuzturēties skolas telpās un teritorijā bez atļaujas vai nepieciešamības;
- 32.2. neieiet un neuzturēties skolas telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami;
- 32.3. neizmantojot skolas telpu un teritoriju citiem mērķiem, kas nav saistīti ar izglītības procesu vai pasākumiem;
- 32.4. nebojāt un neapgrūtināt skolas telpu un teritoriju, tai skaitā neveikt grafiti, neatstāt atkritumus, nelauzt augus;
- 32.5. neizmantojot skolas telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt fiziskas vai verbālas vardarbības aktus pret sevi vai citiem;
- 32.6. neizmantojot izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus;
- 32.7. neizmantojot skolas telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt azartspēles vai citas nelikumīgas darbības;
- 32.8. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas;
- 32.9. sekot līdzi savai personiskajai mantai un neatstāt to bez uzraudzības.

Direktore

I. Biķerniece

PAR DROŠĪBU SKOLAS ORGANIZĒTAJOS VAI ATBALSTĪTAJOS PASĀKUMOS

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai skolas organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.
2. Audzēkņa pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
3. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar skolas direktori pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
4. Skolas direktore pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
5. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild skolas direktore un attiecīgi norīkotā persona noteiktā pasākuma veikšanai (turpmāk – atbildīgā persona par pasākuma norisi):
 - 5.1. izglītības iestādes kultūras pasākumos, sportiskajās aktivitātēs – direktores vietniece;
 - 5.2. atsevišķu mācību priekšmetu pasākumos – mācību priekšmetu pedagogi;
6. Atbildīgās personas par pasākuma norisi pienākumi:
 - 6.1. pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām;
 - 6.2. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - 6.3. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - 6.4. sekot, lai telpas netiktu pārblīvētas ar apmeklētājiem, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku;
 - 6.5. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - 6.6. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
 - 6.7. informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norises laiku un vietu;
 - 6.8. nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus dežūrējošā administratora norādījumus;
 - 6.9. ja masu pasākums tiek rīkots ārpus skolas teritorijas, atbildīgā persona to

saskaņo ar vietējo pašvaldību.

7. Masu pasākumu organizēšana:

7.1. masu pasākumi notiek ar skolas direktores atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku un aptuveno dalībnieku skaitu;

7.2. masu pasākumu laikā audzēkņi ievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības normas;

7.3. skolas telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošās vielas, uzturēties alkohola reibumā;

7.4. masu pasākumu laikā mācību kabinetos uzturēties atļauts ar skolas vadības vai attiecīgās telpas vadītāja atļauju;

7.5. ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, spridzināšanas draudi u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem un ievērojot skolas drošības noteikumus par rīcību šādās situācijās noteikto.

Direktore

I. Biķerniece

PAR DROŠĪBU ATTĀLINĀTO MĀCĪBU LAIKĀ

- Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai attālināto mācību laikā.
- Audzēkņa pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
- Attālināto mācību procesā skolas audzēkņi un audzēkņu vecāki ievēro skolas iekšējos normatīvajos aktos jau noteiktos drošības un kārtības noteikumus, tostarp iekšējā normatīvajā aktā par attālināto mācību organizēšanas kārtību.
- Audzēknis gatavojoties teorētiskajiem mācību priekšmetiem ievēro šādus ergonomiskas sēdēšanas nosacījumus:
 - sēdēšanai izmanto visu krēsla sēdvirsmu;
 - mugura ir atbalstīta pret atzveltni visā tās garumā, lai mugurkauls ieņemtu fizioloģiski pareizu pozu;
 - kājas stabili novietotas ar pēdām uz grīdas (var izmantot kāju paliktni, ja tāds ir);
 - ceļu locītavas un pēdas atrodas 90 grādu leņķī;
 - sēžot uz krēsla, sēdvirsmā nedrīkst sniegties līdz pašai paceles bedrei, lai netiktu traucēta asinsrite kājās;
 - elkoņi atbalstīti uz krēslu roku balstiem;
 - datora monitors novietots acu līmenī;
 - strādājot pie galda, sēž tam pēc iespējas tuvu, lai saglabātu pareizu sēdēšanas pozu;
 - uz darba galda paredz vietu, kur atbalstīt plaukstu un apakšdelmus;
 - tastatūru novietot atbilstoši izglītojamā elkoņa līmenim (roka elkoņa locītavā ir saliekta 90 grādu leņķī);
 - plecu josla nedrīkst būt pacelta uz augšu.
- Ievērot atpūtas pauzes mācību darba laikā. Pēc mācību stundas, ik pēc 40 minūtēm veikt 5 - 10 minūšu garu atpūtas pauzi, kuras laikā pieceļas kājās, izstiepjās, veic nelielus izkustēšanās vingrinājumus. Atpūtas pauzes laikā vēdināt telpu.
- Veikt atslodzes vingrojumus ķermenim pēc ilglaicīga mācību darba pie datora, piemēram:
 - saāķēt kopā abas plaukstu un ar plaukstu iekšējo virsmu stiepties uz priekšu;
 - saāķēt kopā abas plaukstu un ar plaukstu iekšējo virsmu stiepties uz augšu;
 - ar vienu plaukstu apņemt otras rokas elkoni, pacelt abas rokas virs galvas un stiepties uz vienu pusi, pēc tam uz otru pusi;
 - tuvināt abus plecus ausīm, pēc tam tos maksimāli turēt nolaistus uz leju;
 - salikt abas rokas aiz muguras un pieliekt galvu uz vienu pusi, lai jūtama stiepšanas sajūta, pēc tam to darīt uz otru pusi.
- Acīm veikt vingrinājumus, lai sabalansētu acu muskuļu darbību.
- Datora vai viedierīces apgaismojumu nosaka pēc telpas vai vides apgaismojuma, kurā ierīce tiek lietota. Tumšākā telpā izvēlas zemāka spilgtuma ekrāna apgaismojumu, bet gaišā telpā ekrāna apgaismojumu palielina. Pielāgojot ekrāna spilgtumu, mazināt

piepūli acīm.

9. Novērst ekrānā atspīduma rašanos. Izvairīties no ekrāna novietošanas pret logu vai citiem ekrāniem, piemēram, televizoru, lai izvairītos no redzes sasprindzinājuma.

10. Ievērot attālumu līdz ekrānam. Sēdekļa atzveltni novietot izstieptas rokas attālumā no monitora ekrāna. Ieteicamais acu līmenis ir 7 – 10 cm no ekrāna augšējās malas. Vēlamais attālums no acīm līdz ekrānam ir 45 – 75 cm.

11. Audzēknis, gatavojoties mūzikas instrumenta spēles mācību priekšmetiem, ievēro nosacījumus kādi ir paredzēti spēlējot konkrēto mūzikas instrumentu.

Direktore

I. Biķerniece

7. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 “Audzēkņu drošības noteikumi”

**PAR RĪCĪBU SITUĀCIJĀS, KURAS IEPRIEKŠ NEVAR
PAREDZĒT (PIEMĒRAM, JA IZCĒLIES UGUNSGRĒKS,
AUDZĒKŅU DROŠĪBAS NOTEIKUMI**
2024.20.02. NR. 2024/1

TELPĀS JŪTAMA GĀZES SMAKA, PLŪDI, IZTEIKTI SPRIDZINĀŠANAS DRAUDI)

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi).
2. Audzēkņu pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Skola regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie skolas ēkas un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.
4. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās, veikt šādas darbības:
 - 4.1. nekavējoši ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu. Ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālruni **110** vai **112**. Ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;
 - 4.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālruni **110** vai **112**;
 - 4.3. pēc informācijas nodošanas rīkojas saskaņā ar Valsts policijas darbinieka sniegtajām norādēm.
5. Lēmumu par ārkārtējās situācijas iestāšanos pieņem skolas direktore, norīkojot atbildīgo personu veikt iekšējās kārtības noteikumos noteikto paziņojuma sistēmu un paziņojot pa tālruņa numuru **112**. Ja ārkārtējā situācija izsludināta saistībā ar spridzināšanās draudiem, rīkojas saskaņā ar noteikumu 5. punktā noteiktajām Valsts policijas norādēm.
6. Zvanot uz tālruņa numuru **112**, izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkota atbildīgā persona:
 - 6.1. nosauc ārkārtējās situācijas objekta adresi un apraksta notikuma vietu;
 - 6.2. izklāsta notikušos faktus un apstākļus;
 - 6.3. atbild uz dispečera jautājumiem;
 - 6.4. nosauc savu uzvārdu un tālruņa numuru;
 - 6.5. nepārtrauc sarunu pirmais;
 - 6.6. būt sazvanāmam, iespējams būs nepieciešams sazināties atkārtoti.
7. Dzirdot „**Trauksmes signālu**”, katrs pedagogs, atbilstoši viņa rīcībā esošajam evakuācijas plānam, pavada izglītojamos uz shēmā norādītajām jau atslēgtajām durvīm pa iepriekš zināmu maršrutu, kurš beidzas *sporta laukumā* un atrodas tur tik ilgi, kamēr trauksme tiek atcelta, vai noteikta tālāko darbību veikšana. Kabinetu pedagogs atstāj atvērtu.
8. Skolas direktore vai norīkotā atbildīgā persona pēc saskaņošanas ar pašvaldības amatpersonu, trauksmi nosaka par atceltu vai paziņo par turpmāko rīcību un darbībām pedagogiem, kuri ir kopā ar audzēkņiem.
9. Kad pedagogu pavadībā audzēkņi skolu atstājuši, skolas administrācija veic tālākās

darbības saskaņā ar atbildīgo dienestu sniegtajām norādēm.

Direktore

I. Biķerniece

8. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1“Audzēkņu drošības noteikumi”

CEĻU SATIKSMES DROŠĪBA

1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
2. Audzēkņa pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Audzēkņi un pavadošie darbinieki uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas

virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.

4. Audzēkņi piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem izglītojamiem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.

5. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.

6. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.

7. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

8. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.

9. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

10. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

11. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

12. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.

13. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.

14. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

15. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

16. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

17. Velosipēdisti pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdisti var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

18. Velosipēdistam aizliegts:

18.1. braukt, neturot stūri;

18.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

18.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

18.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot izglītojamos vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;

18.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktore

I. Biķerniece

9. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 "Audzēkņu drošības noteikumi"

DROŠĪBA UZ ŪDENS UN LEDUS

1. VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu audzēkņa dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.

2. Audzēkņa pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.

2. DROŠĪBA UZ ŪDENS

3. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.

4. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.
5. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.
6. Nepeldēties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā.
7. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.
8. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.
9. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.
10. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.
11. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām. Vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.
12. Ja izglītojamais iekļūst straumē, saglabāt mieru, peldēt pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.
13. Ūdenī neizsaukt maldinošus izteikumus par slīkšanu vai glābšanu, ja tas nav nepieciešams.
14. Aizliegts lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.
15. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.
16. Peldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.
17. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apguvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkēt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piemēram, bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tamlīdzīgas lietas).
18. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pamatot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.
19. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni **112**, pēc iespējas precīzāk norādot nelaiemes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

3. DROŠĪBA UZ LEDUS

20. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls.
21. Lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus.
22. Ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās.
23. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.
24. Lai palīdzētu ledū ielūzušajam cilvēkam, viņam tuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai.
25. Ledū ielūzušajam apmēram no 2 - 5 metru attāluma pamet auklu, sasietu apģērba gabalu, garu koku vai kādu citu priekšmetu.
26. Ja glābēji vairāki, ievēro, ka viens no otra atrodas 2 - 3 m attālumā.
27. Izveicot cietušo uz ledus, tāpat rāpus virzās prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.
28. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvanīt glābšanas dienestam pa tālruni **112**. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un

tuvākos piebraukšanas ceļus. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.

Direktore

I. Biķerniece

10. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 "Audzēkņu drošības noteikumi"

NOTEIKUMI PAR PERSONAS HIGIĒNU UN MĀCĪBU DARBA HIGIĒNU

1. VISPĀRĒJIE JAUTĀJUMI

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un mācību darba higiēnai.
2. Audzēkņa pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

2. ROKU HIGIĒNAS IEVĒROŠANA

4. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:

- 4.1. pēc tualetes apmeklēšanas;
- 4.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
- 4.3. pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;
- 4.4. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
- 4.5. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
- 4.6. ierodoties izglītības iestādē vai mājās;
- 4.7. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;

AUDZĒKŅU DROŠĪBAS NOTEIKUMI

2024.20.02. NR. 2024/1

29

- 4.8. pirms zāļu lietošanas, rīcības ar kontaktlēcām;
 - 4.9. kad rokas ir acīmredzami netīras;
 - 4.10. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
5. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
- 5.1. pirms roku mazgāšanas pārliedzieties, vai pie roku mazgāšanas ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
 - 5.2. saslapina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 5.3. pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieto ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);
 - 5.4. ziepes rokās saputo;
 - 5.5. vismaz 15 sekundes ieziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika;
 - 5.6. ieziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūkļas;
 - 5.7. vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;
 - 5.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;
 - 5.9. rokas nosusina ar tīru dvieli. Ārpus dzīvesvietas ieteicams izmantot vienreizlietojamus papīra dvieļus. Koplietojamie auduma dvieļi nav ieteicami;
 - 5.10. ar roku regulējamu ūdens krānu (maisītāju) aizgriez ar papīra dvieļa palīdzību. Uz ūdens krāna rokturiem var atrasties infekcijas slimību izraisītāji, jo tiem pieskaras arī pirms roku mazgāšanas;
 - 5.11. papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām.
6. Ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli. Roku dezinfekciju bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav īpaši netīras.

3. PERSONĪGAS HIGIĒNAS IEVĒROŠANA

7. Viens no personiskās higiēnas pamatelementiem ir ādas kopšana un matu kopšana. Ķermeni mazgā 4 vai 5 reizes nedēļā, mainot arī veļu. Siltākā laika periodā ķermeni mazgā biežāk.
8. Sevišķi rūpējies par roku tīrību. Roku āda izdala īpašas vielas, kas spēj iznīcināt uz tās nonākušos mikroorganismus. Jo tīrāka ir roku āda, jo spēcīgāka ir šo baktericīdu iedarbība; piem., uz tīrām rokām nonākušo baktēriju skaits 10 minūtēs samazinās par 15 procenti, bet uz netīrām rokām 20 minūšu laikā - par 5 procenti.
9. Līdz pat 95 procentiem kopējā baktēriju skaita uzkrājas zem nagiem, tāpēc svarīga ir pareiza nagu kopšana.
10. Mutes dobuma un zobu kopšana ne tikai palīdz saglabāt zobus, bet arī novērš dažu orgānu (sirds, locītavu, nieru u.c.) slimības.
11. Regulāri tīrīt apģērbu un apavus, kopt dzīvojamo platību, kurā uzturas.
12. Matus mazgāt regulāri, sakopt. Ir nepieciešams izmantot higiēnas kopšanas individuālos līdzekļus (ķemme, vienreizējās lietošanas salvetes).

AUDZĒKŅU DROŠĪBAS NOTEIKUMI

2024.20.02. NR. 2024/1

13. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdīšanās un fiziskās kultūras pasākumi - rīta vingrošana, fizikultūras pauzes mācību darba laikā, kuras atjauno darbaspējas un palielina arī ražīgumu, fiziskās kultūras pasākumi atpūtas stundās pēc mācībām, piemēram, sporta nodarbības, pastaigas u.c.

14. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Katra regulāra un noteiktā laikā izpildīta darbība kļūst par nosacījuma kairinātāju nākamajai darbībai, tāpēc atsevišķu nodarbību veids noteiktās stundās, kā arī regulāra mācību un atpūtas mija taupa organisma spēkus, palielina darbaspējas un labvēlīgi ietekmē veselību.

15. Dienas režīmā paredz rīta un vakara higiēnu, vingrošanu, izglītības darbu un interešu izglītību, mājas darbu, atpūtu.

16. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir miegs. Lai miegs būtu pilnvērtīgs, tas ir regulārs, nepārtraukts, dziļš, pietiekami ilgs, guļot higiēniskos apstākļos. Vēlams, lai gaisa temperatūra guļamistabā ir 15-22 grādi. Vasarā ieteicams gulēt pie atvērta loga, bet ziemā vismaz pie atvērta vēdlozīņa, ja to atļauj meteoroloģiskie apstākļi.

4. RESPIRATORĀS ETIKETES IEVĒROŠANA

17. Klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.

18. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.

19. Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.

20. Gadījumos, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.

21. Īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm.

22. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā.

23. Slimniekam neapmeklēt izglītības iestāde, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu.

24. Ja ir aizdomas par saslimšanu ar Covid 19 infekcijas slimību, nekavējoties sazināties ar savu ģimenes ārstu.

5. MĀCĪBU DARBA HIGIĒNA

25. Ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.

26. Mācību stundās izglītojamā apģērbam un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai.

27. Darbs materiālā un keramikas kabinetā mācību stundās lietot speciālu apģērbu (halāts, priekšauts).

11. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 "Audzēkņu drošības noteikumi"

NOTEIKUMI PAR DROŠĪBU, VEICOT PRAKTISKOS UN ZAĻĀS PRAKSES DARBUS

1. Noteikumi nosaka nosacījumus audzēkņu drošībai, veicot praktiskos un zaļās prakses darbus.
2. Audzēkņa pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Audzēkņi iepazīstas ar paaugstināta riska apstākļiem, kas var izraisīt nelaimes gadījumu.
4. Darbs materiālā un tehnoloģiju stundās, strādājot ar asiem priekšmetiem vai darba rīkiem var iegūt dažādus savainojumus. Zaļajā praksē, ja tā notiek brīvā dabā, var iegūt kukaiņu vai dzīvnieku kostas brūces.
5. Visbiežāk rodas asiņojošas brūces. Tādos gadījumos svarīgi laikus aprūpēt asiņošanu (vērsties pie pedagoga), apstrādāt brūci, pasargājot to no netīrumu iekļūšanas un inficēšanās. Rīkojas saskaņā ar noteikumiem par pirmās palīdzības sniegšanu.
6. Kabinetā nodarbības notiek atbilstoši izglītības iestādes stundu sarakstam.
7. Izglītojamie kabinetā ienāk ar zvanu un apsēžas pedagoga norādītās vietās.
8. Izglītojamie ievēro tīrību un kārtību kabinetā.
9. Nodarbību laikā visi izglītojamie atrodas nodarbību telpā, rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
10. Praktiskās darbības uzsākas pēc pedagoga norādes.
11. Bez pedagoga atļaujas aizliegts ieiet nodarbību telpā, aiztikt kabinetā esošos traukus, iekārtas, ierīces uzskates līdzekļus.
12. Kabinetā aizliegts ēst, garšot vielas un aiztikt pētāmos objektus.
13. Nedrīkst mācību stundā izmantojamus traukus izmantot ūdens un pārtikas lietošanai un glabāšanai.
14. Ja nodarbības laikā izlīst šķīdums, izbirst vielas vai saplīst trauki, tās saslauka un savāc. Par notikušo ziņo pedagogam.
15. Audzēkņi izpilda tikai pedagoga norādītos eksperimentus.

16. Ievērot piesardzību, darbu veikt rūpīgi.
17. Pirms katra praktiskā darba atkārtoti iepazīties ar praktisko darbu ierīču vai instrumentu lietošanas noteikumiem.
18. Traumas gadījumā par notikušo steidzami ziņot pedagogam.
19. Ja nodarbību laikā uz ādas, acīs vai apģērba nokļūst vielas, skalot ar tekošu ūdeni un ziņot pedagogam.
20. Āra nodarbībās audzēkņu pulcēšanās vietu nodarbību sākumam izglītības iestādes telpās norāda pedagogs.
21. Audzēkņi katras āra nodarbības sākumā tiek atkārtoti informēti par satiksmes noteikumu un āra nodarbības norises drošības noteikumu ievērošanu.
22. Audzēkņi saņem mutisku vai rakstisku mācību darba uzdevumu.
23. Nodarbību laikā audzēkņi pilda tikai darba lapā norādītos uzdevumus.
24. Audzēkņi āra nodarbības laikā bez pedagoga atļaujas nedrīkst atstāt nodarbību vietu.
25. Audzēknis nodarbības laikā nedrīkst pieskarties mirušiem dzīvniekiem un kontaktēties ar suņiem un kaķiem.
26. Nodarbību beigās, ja uzdevumi tika veikti dažādos laukumos, audzēkņi satiekas nodarbības sākumā pedagoga norādītajā laikā un vietā.
27. Ja āra nodarbība ir izglītības iestādes teritorijā, pirmās palīdzības sniegšanai piesaista izglītības iestādes apmācītu personu pirmās palīdzības sniegšanā.
28. Ja āra nodarbība ir ārpus izglītības iestādes teritorijas, pedagogam ir līdzīgi pirmās palīdzības aptiecinā.
29. Par audzēkņu darba pārtraukšanu kabinetā vienpersoniski ir tiesīgs izlemt pedagogs.

Direktore

I. Biķerniece

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SKOLAS ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS, TOSTARP EKSKURSIJĀS UN PĀRGĀJIENOS

1. Noteikumi nosaka nosacījumus audzēkņu drošībai, skolas organizētajos pasākumos.
2. Audzēkņu pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Pirms došanās skolas organizētā pasākumā, tostarp ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgais pedagogs rīkojas un izpilda noteiktas organizatoriskās prasības atbilstoši normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību.
4. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā audzēkņi ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
5. Ja audzēkņu aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām pedagoga pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj audzēkņi un pēc tam – persona, kura viņus pavada (ja nepieciešama pavadošā persona saskaņā ar normatīvajiem aktiem par audzēkņu drošību). Tādā pašā kārtībā notiek audzēkņu izkāpšana no transportlīdzekļa.
6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina audzēkņus ar dabas aizsardzības kārtību un informē audzēkņus par indīgiem augiem un rūpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiena laikā.
7. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to skolas direktori.
8. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
9. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, audzēknis nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
 - 9.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;
 - 9.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
 - 9.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamus.
10. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:
 - 10.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
 - 10.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

10.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē skolas direktori un cietušā vecākus.

Direktore

I. Biķerniece
13. pielikums
Skrīveru Mūzikas un mākslas skolas
20. 02. 2024. iekšējiem noteikumiem
Nr. 2024/1 “Audzēkņu drošības noteikumi”

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTISKAJĀS AKTIVITĀTĒS

1. Noteikumi nosaka nosacījumus audzēkņu drošībai sportiskajās aktivitātēs
2. Audzēkņa pienākums ir ievērot šos noteikumus un skolas darbinieku norādījumus.
3. Sportiskās aktivitātes rīko pielāgotās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
4. Sportiskās aktivitātes rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
5. Sportiskajās aktivitātēs ar vadītāja rīkojumu tiek nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
6. Sportiskajās aktivitātēs, audzēkņi piedalās piemērotā ērtā apģērbā un apavos.
7. Sportiskajās aktivitātēs audzēkņi ievēro sporta pasākuma organizētāju komandas norādījumus.

Direktore

I. Biķerniece